

T E T

TÁNCALAPÚ ESZTÉTIKUS TESTKÉPZÉS

A 4M Dance Company büszkén mutatja be a T.E.T. programot, másnéven Táncalapú Esztétikus Testképzést, egyedi, tematizált képzési programunkat óvodások és kisiskolások számára.

Célunk:

- A gyermekek esztétikus testalkatának fejlesztése
- Mozgáskészség és ritmusérzék javítása játékos formában
- Egészséges, magabiztos és nyitott személyiségformálás a tánc erejével
- A sport és a tánc szeretetének elültetése a legkisebbekben

A program:

- Széleskörű mozgásművészeti oktatás, nem csupán egyetlen táncstílusra fókuszálva
- Játékos gimnasztika, rock and roll alapok, zenés torna és aerobik elemek
- Tánckoreográfiák betanulása
- Korosztálynak megfelelő, komplex képzési program

Előnyök:

- Harmonikus testfejlődés
- Kiváló mozgáskoordináció
- Magabiztosság és nyitottság
- Sportos életmód elsajátítása
- Tartós elköteleződés a tánc iránt

A képzés nem versenyszerű, de lehetőséget biztosít a tehetséges gyermekek számára a 4M Dance Company által szervezett versenyeken való részvételre, sőt, támogatott versenyrendszerekbe is bevonjuk őket.