

RNR

ROCK AND ROLL

Merülj el az Akrobatikus Rock and Roll és a Rock and Show lüktető világában!

Akrobatikus Rock and Roll: A lendületes tánc és az akrobatika lenyűgöző ötvöze

Az akrobatikus rock and roll nem csupán tánc, hanem adrenalindús sportág is, amelyben a táncosok hihetetlen tempóban, akrobatikus elemekkel fűszerezve mesélnek el történeteket a zenére. Ez a látványos sporttánc kiválóan fejleszti az erőnlétet, az állóképességet, a ritmusérzéklet és a mozgáskoordinációt, így ideális választás a fiatalok számára. A páros kategóriák mellett 4-16 fős formációkban is hódíthatsz a színpadon, akár kizárólag női csapat tagjaként is.

Rock and Show: A showtánc és a rock and roll lenyűgöző fúziója

A Rock and Show a 4M Dance Company által megalkotott egyedülálló táncműfaj, amely az akrobatikus rock and roll dinamikus lábtechnikáját ötvözi a showtánc látványos elemeivel. Célja, hogy lenyűgöző színpadi produkciókat hozzon létre, miközben a táncosok mozgás-készségét is a legmagasabb szintre fejleszti.

Folyamatos kontaktus és akrobatika a kulcs

A Rock and Show lényege a táncosok közötti folyamatos kontaktus, melyet előre meghatározott koreográfiai elemekben alkalmaznak. Az ugrások és a félakrobatikák nehézségi sorrendben épülnek egymásra, biztosítva a látványos és biztonságos előadást. A táncosok kizárólag fogott elemeket és félakrobatikákat mutathatnak be.

Versenyek és kategóriák

Az IPDSO versenyrendszerében a Rock and Show külön kategóriában szerepel, ahol duóban, trióban és formációban is összemérheted tudásodat. A formációkban vegyes csapatok is indulhatnak, így fiúkkal és lányokkal alkotod meg lenyűgöző koreográfiáidat.