

# HHS

## HIP HOP SPEED

### Fedezd fel a Hip Hop Speed izgalmas világát!

A Hip Hop Speed (HHS) a 4MDC egyedülálló táncműfaja, amely a hagyományos hip-hop tempónál gyorsabb (128 bpm) ritmusra épül. Ez a lendületes tempó ideális a fiatalok számára, akik nagyfokú energiával és mozgásigénnyel rendelkeznek. A Hip Hop Speed a hip-hop tánc alapvető láb- és kartechnikáit ötvözi, nehézségi szintek alapján rendszerezve. Ezek a technikák szerves egységet alkotnak, és alapot nyújtanak a korosztálynak megfelelő koreográfiákhoz.

### Látványos dinamizmus és szabadságfok

Az alsóbb szinteken kötöttebb koreográfiák jellemzik a Hip Hop Speed-et, míg a haladók egyre szabadabb mozgásteret kapnak. A legmagasabb szinten (V1) teljes mértékben improvizálhatnak a táncosok, sőt, saját zenés produkciókat is bemutathatnak. A hip-hop tánc technikák mellett a forgások elsajátítása is kiemelt szerepet kap, ezáltal színesebb látványvilágot teremtve a koreográfiákban.

### A Hip Hop Speed előnyei:

- **Hatékony képzés:** A megemelt tempó gyorsabb fejlődést biztosít a táncosok számára.
- **Látványos színpadkép:** A dinamikus mozdulatok és a forgások lenyűgöző koreográfiákat eredményeznek.
- **Széleskörű mozgásfejlesztés:** A tánctechnika és a forgások elsajátítása javítja a koordinációt, az egyensúlyérzéklet és a testtudatot.
- **Energia levezetés:** A Hip Hop Speed ideális módja a nagyfokú mozgásigény levezetésének.
- **Szabad önkifejezés:** A táncosok szabadon alkothatnak és improvizálhatnak a koreográfiák során.